

## פרשת בראשית



מחפשים זמן איכות? סרטונים עם משמעות וערכים העולים מתוך פרשות השבוע. טריגר לשיחה משפחתית פתוחה, לפעולה בתנועת נוער, או אפילו לשיעור בבית הספר

## להתחיל מבראשית



סדרת רשת שלוקחת אתכם למסע, עם הרבה ויכוחים, אתגרים ותובנות לחיים, והעיקה, זמן איכות של שיח טוב מגיל 3 עד 120.



צופים



דנים



מגיבים

**שאלה לדיון:** שנה חדשה, התחלה חדשה... עם תחילתה של שנה, אנחנו מביטים לעצמנו כל מיני הבטחות, ויש לנו חלומות, שאיפות ורצונות. **איזו מטרה אנחנו מסמנים לעצמנו לשנה הזאת?** (זה לא צריך להיות משהו "גדול". יש גם מטרות "קטנות" שהיינו רוצים להשיג) **מה הצעד הראשון שאנחנו צריכים לעשות כדי להגשים את החלום או המטרה שלנו?**

### א. העמקה בתוכן של הסרטון ובקשר שלו לפרשת השבוע:

המושגים המתארים את בריאת העולם בתורה משמשים אותנו עד היום לתיאור חיינו: האם הסלון נראה כמו תווה ובוהו? האם אנחנו מתארים חוויה בתור גן עדן או גיהנום? אין זה רק עניין לשוני מקרי. בריאת העולם היא היסוד של הקיום והחיים בעולם, וממשיכה להשפיע על כל אחד מאיתנו. אז בואו נחזור רגע אל המשמעות הראשונית של מושגים אלה, ונסה להבין מה הם אומרים ומה השפעתם עלינו. בראשית ברא אלקים את השמים ואת הארץ. והארץ היתה תהו ובהו וחשך על פני תהום" (בראשית א', א-ב) - בלשון ימינו היינו חושבים ש"תהו ובהו" הוא בלבול ובלגן, אך בלשון המקראית תהו ובהו הוא שממה וריקנות, היעדר חסר. בהתאם לכך, העולם גם שרוי בחושך מוחלט. הריקנות הולכת ומתמלאת בהתערבותו של אלקים, והדבר הראשון המופיע בעולם הוא האור. מכאן והלאה מתחילה הבריאה של העולם על כל פרטיו. "ויטע ה' אלקים גן בעדן מקדם וישם שם את האדם אשר יצר" (בראשית ב', ח) - גם אם איננו מבינים מהו בדיוק "גן עדן" שנברא בראשית העולם, והיכן הוא היום, ברור לנו שגן עדן הוא מקום שכולו טוב: כל מה שהאדם צריך לקיומו נמצא בגן, ונכחותו של אלקים מורגשת בכל פינה. לפעמים אנחנו עוברים בחיים דברים שנראים לנו כאסון או אולי אפילו היינו קוראים להם "גיהנום" של ממש. אבל היכולת לראות את האור בקצה המנהרה, היא זאת שיכולה להוציא אותנו ממצבים אלה. האור בקצה המנהרה הוא התקווה לשיפור, לעולם טוב יותר, לחיים טובים יותר. הזה נובע מתוכנו פנימה, מהאור שהופיע בבריאת העולם ונמצא בכל אחד מאיתנו. כל אחד צריך להביא את האור המיוחד שלו לעולם. המשבר שנסים חווה עם פיטוריו מהעבודה דוחף אותנו להגשים את החלום שלו - להיות מדריך טיולים. האם הוא יצליח להגשים את חלומו? ומה עם הרצונות והחלומות של שאר חברי המשפחה?

### ב. העמקה בנושאים הנידונים בשאלות:

איך אנחנו מזהים מהו הייעוד שלנו? ומהי מטרה ראויה? לשמיעת הפודקאסט של איתן עזריה לחצו [כאן](#) או סרקו את הברקוד:



### לאחר שהצבנו לעצמנו מטרה, איך משיגים אותה?



לפודקאסט הנוסף של איתן עזריה לחצו [כאן](#) או סרקו את הברקוד:



לצפייה בסרטון הבא לחצו [כאן](#) או סרקו את הברקוד:

### ★ למיטיבי לכת: הזמנה להתבוננות פנימית.

בסרטון עולה ההבנה שמשברים שאדם חווה בחייו יכולים להוות מנוע להתקדמות בעזרת ההתבוננות בסרט (שמביא את המשבר וההתמודדות בצורה קומית, מחוייכת) ניתן להתבונן בקשיים שבחיינו, ובהתמודדות שלנו איתם: עד כמה הם "תוקעים" אותנו ומשביתים אותנו, ובאיזו מידה אנחנו מצליחים דווקא להתקדם ולצמוח בעקבותיהם.